

Десятидневное меню МБДОУ детского сада «Сказка» с. Анненково

1-й день Завтрак: Суп молочный с манной крупой Какао Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Щи из свежей капусты с картофелем Винегрет овощной Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Яблоко Косичка Чай с сахаром	2-й день Завтрак: Каша жидкая рисовая с сахаром Кофейный напиток Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Суп-лапша домашняя с курицей Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Запеканка из творога с морковью с соусом молочным (сладким) Чай с сахаром	3-й день Завтрак: Суп молочный с вермишелью Какао Бутерброд с маслом 2 завтрак: Ряженка Обед: Суп картофельный с крупой пшенной на рыбном бульоне Картофель, тушеный в соусе Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Салат из свеклы Крендель Чай с сахаром	4-й день Завтрак: Каша пшенная жидкая с сахаром Кофейный напиток Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Суп картофельный Котлеты рубленые из птицы Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Блинчики с джемом Чай с сахаром	5-й день Завтрак: Каша овсяная жидкая с сахаром Какао Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты рыбные любительские Рис отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Яблоко Плюшка Чай с сахаром
6-й день Завтрак: Суп молочный с вермишелью Кофейный напиток Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Суп картофельный на рыбном бульоне Макароны, отварные с маслом Компот из сушеных фруктов Полдник: Яблоко Гребешок Чай с сахаром	7-й день Завтрак: Каша пшенная жидкая с сахаром Какао Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Борщ с картофелем Фрикадельки из птицы Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Оладьи с творогом Чай с сахаром	8-й день Завтрак: Каша гречневая рассыпчатая с сахаром Кофейный напиток Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Суп картофельный с крупой рисовой на рыбном бульоне Рагу из овощей Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Салат из свеклы Плетенка Чай с сахаром	9-й день Завтрак: Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Какао 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Суп картофельный с бобовыми на бульоне из птицы Картофель в молоке Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Блинчики с сахаром Чай с сахаром	10-й день Завтрак: Каша овсяная жидкая с сахаром Бутерброд с маслом Кофейный напиток 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Суп картофельный с клёпками Капуста, тушеная в молоке Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Яблоко Рогалик Чай с сахаром